

§ КРОВОТЕЧА

Кров в організмі людини виконує три основні функції:

1. Подача кисню і основних поживних речовин до тканин організму і виведення продуктів життєдіяльності.
2. Захист організму від захворювань шляхом вироблення антитіл і захист від інфекцій.
3. Підтримка постійної температури тіла.

Тому огляд постраждалого завжди передбачає виявлення сильної кровотечі, яка повинна бути зупинена якнайшвидше через реальну загрозу життю постраждалого.



Для зупинки кровотечі використовуйте чистий матеріал. Якщо є — одягніть рукавички! У якості захисту замість рукавичок можна взяти целофанові пакети.

Кровотечі бувають зовнішнім і внутрішнім.

Зовнішня кровотеча може бути слабкою або сильною в залежності від розміру пошкодженої судини.

Послідовність надання першої допомоги при зовнішній кровотечі

Притисніть рану

Якщо кровотеча слабка, покладіть на рану чисту тканину та притисніть її, зафіксуйте за допомогою бинта чи шматка будь-якої тканини.

Якщо кровотеча сильна, покладіть нерозмотаний бинт або складений з тканини валик, для посилення тиску на рану. Зафіксуйте за допомогою іншого бинта чи тканини (тиснуча пов'язка).





Увага!

- При накладанні тиснучої пов'язки на руку або ногу, залишайте пальці відкритими для спостереження за наявністю кровообігу у кінцівці.
- Якщо пальці змінюють колір, стають холодними або німіють, треба послабити пов'язку

Перша допомога в разі носової кровотечі:

- попросіть постраждалого сісти, злегка нахилити голову вперед, затиснувши при цьому ніздрі;
- після зупинки кровотечі у дитини, попросіть її у найближчий час не терти носа, не шмаркатися, щоб не спричинити повторну кровотечу;
- якщо носова кровотеча не зупинилася через 10-15 хвилин, зверніться до лікаря!



Внутрішня кровотеча

Причини: удари, травми та різні захворювання.

Ознаки: Посиніння шкіри, і згодом, освіта синця.

- Хворобливість.
- Почуття тривоги або занепокоєння у потерпілого.
- Часте дихання.

- Блідість шкірних покривів, шкіра прохолодна або волога на дотик.
- Нудота і блювання
- Почуття негамовної спраги.
- Зниження рівня свідомості.

Перша допомога:

1. Створіть спокій постраждалому.
2. Викличте швидку допомогу.
3. При кровотечах в черевній порожнині необхідно обмежити прийом їжі і пиття.
4. Прикладіть холодний компрес на місце внутрішньої кровотечі, використовуючи холодну воду, заморожені продукти, міхур з льодом або снігом, які прикладаються через тканину.
5. Прикладайте холодні компреси з інтервалом 15 хвилин через кожну наступну годину.

Шоковий стан

Усі постраждалі, незалежно від того, втратили вони багато крові чи ні, можуть впасти в шок, тому слід вжити термінових заходів, що запобігають розвиткові шоку.

Ознаки та симптоми:

- бліда, холодна і волога шкіра;
- слабкість;
- неспокій;
- сухість у роті, спрага;
- слабкий частий пульс;
- часте дихання;
- затьмарення свідомості;
- непритомний стан.

Перша допомога:

- зігрійте постраждалого — укрийте його чим-небудь теплим (ковдра, пальто);
- покладіть постраждалого на спину, підніміть ноги на 30–40 см вище рівня тіла (ноги піднімати не слід, якщо є підозра на травму хребта, стегна, гомілки, шиї);
- заспокоїте постраждалого, надайте допомогу за наявності інших травм або захворювань, які можуть сприяти розвиткові шоку.